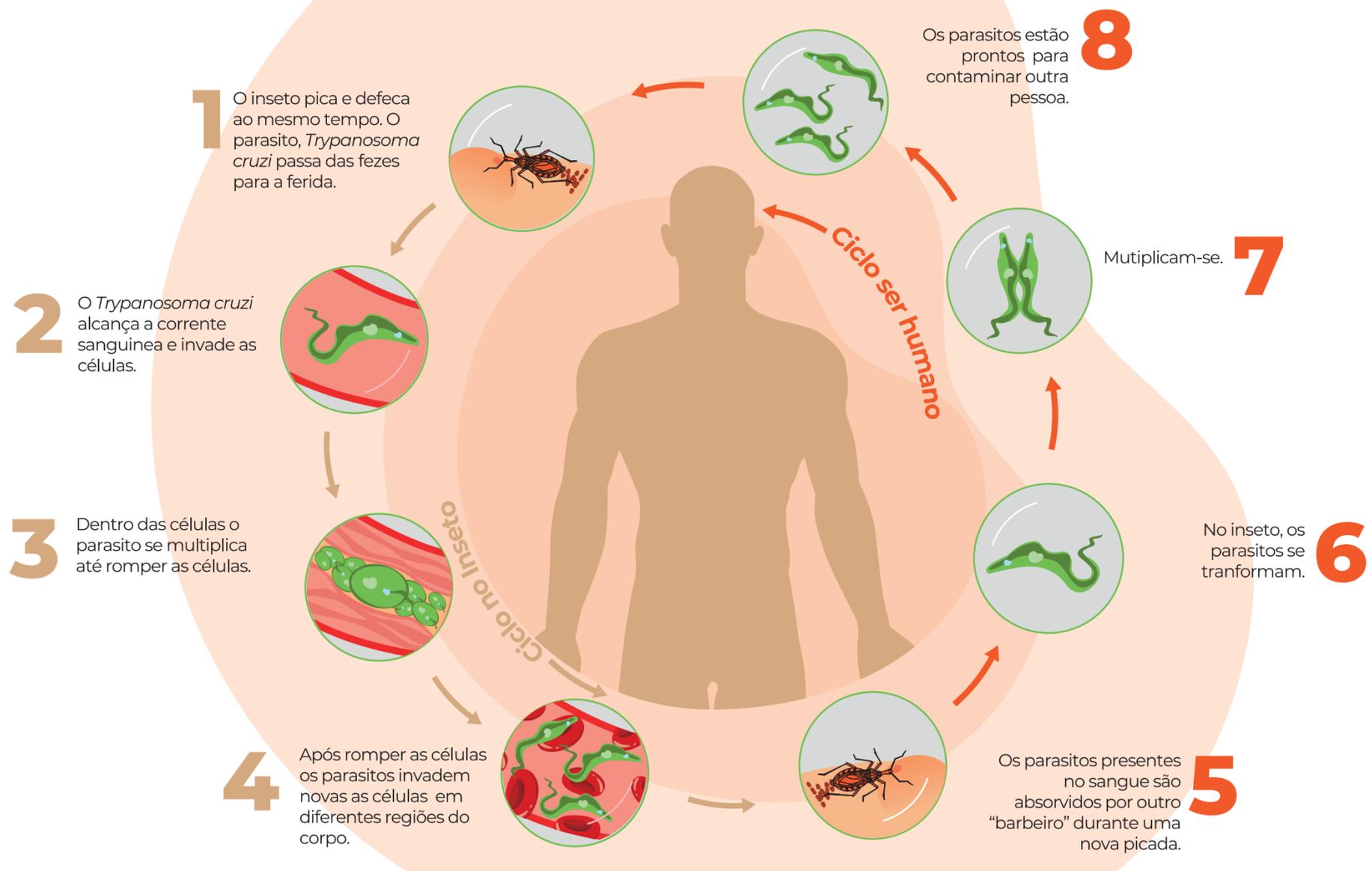


Ciclo de Vida:



IMPORTANTE

Quando você encontrar um barbeiro em sua casa, **NÃO O MATE**, coloque o inseto em um vidro sem álcool ou qualquer outra substância, e leve-o para os **Agentes de Saúde** de seu município para ser identificado e examinado.

Se você estiver em Belém ou na Região Metropolitana, pode levar o inseto ao **Instituto Evandro Chagas** e entregar no **SOAMU** para **identificação e exame**.

Projeto Gráfico, Ilustração e Diagramação

Thaise Farias

Revisão Científica

Lourdes Marcia Garcez dos Santos
Luiz Carlos Soares Pereira
Sebastião Aldo da Silva Valente
Vera da Costa Valente
Walter Souza Santos

Pesquisa e Revisão de Texto

Fábio Bastos
Socorro Camarinha



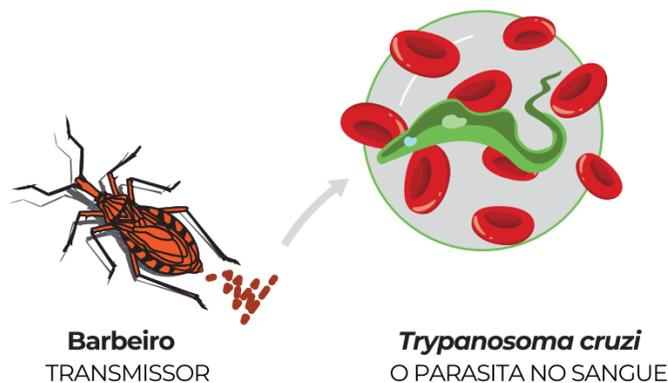
Combater é a solução.
DOENÇA DE CHAGAS, NÃO!



CUIDADO COM O BARBEIRO!

O que é a Doença de Chagas?

Doença infecciosa causada pelo parasita *Trypanosoma cruzi* que é transmitido pelas fezes de um inseto conhecido como “barbeiro”, “fincão”, “bicudo”, “chupança” ou “chupão”. Esse inseto de hábitos noturnos vive nas paredes das casas de barro, ninhos de pássaros, tocas de animais, casca de troncos de árvores e embaixo de pedras. O nome da doença foi dado em homenagem ao seu descobridor, o cientista brasileiro Carlos Chagas, que também é conhecida como **Mal de Chagas e Tripanossomíase Americana**.



Quais as formas de transmissão?

- Através de **alimentos contaminados**;
- O “Barbeiro” carrega em seu intestino, o parasita *Trypanosoma cruzi*, e como o inseto é hematófago (se alimenta exclusivamente de sangue) quando ele pica, elimina nas fezes o parasita, e a contaminação é feita **por meio das fezes, pelo local da picada**;
- **Transfusão de sangue contaminado** com o parasita da doença de Chagas, por causa disso quem teve doença de Chagas **não pode doar sangue**;
- **Mulheres grávidas** e contaminadas pelo parasita, podem passar a doença para o bebê **durante a gravidez, pela placenta, ou na hora do parto**;
- Através de **transplante de órgãos** de pessoas infectadas;
- **Acidentes em laboratórios**, por falta de medidas de Biosegurança.

Quais os sintomas e sinais?

A doença de Chagas tem duas fases: aguda e crônica.

Na fase **aguda** os sintomas e sinais são:

- INCHAÇO NAS FACES E PÁLPEBRAS (**sinal de romanã**);
- FEBRE PROLONGADA POR ATÉ 2 MESES;
- ENJOO;
- DIARREIA;
- DOR DE CABEÇA, DOR NO CORPO E ARTICULAÇÕES;
- VÔMITO;
- INCHAÇO NAS PERNAS;
- CANSAÇO;
- FALTA DE APETITE;
- MANCHAS AVERMELHADAS PELO CORPO;

Depois da fase aguda, a maioria dos pacientes tratados pode ser curada com o desaparecimento dos sintomas. Após o período **entre 20 a 25 anos, após o tratamento e o desaparecimento dos sintomas, a doença pode reincidir na forma crônica** com os seguintes sintomas:

- CONSTIPAÇÃO INTESTINAL (**prisão de ventre**);
- CARDIOMIOPATIA E ARRITMIA (**batimentos cardíacos irregulares**);
- DIFICULDADES PARA ENGOLIR;
- DILATAÇÃO DO ESÔFAGO E INTESTINO.

Quando aparecem os primeiros sintomas?

Depende do tipo de transmissão e de carga parasitária imposta ao hospedeiro



Na transmissão via oral, a sintomatologia é mais precoce e varia entre **3 até 25 dias** após a contaminação;



Na transmissão pela picada do “barbeiro”, o período de aparecimento dos sintomas varia entre **10 a 35 dias** após a picada do inseto;



A transmissão acidental ocorre quando a pessoa entra em contato com material contaminado, por não ter utilizado os equipamentos necessários de segurança ou mesmo imperícia, e o período de aparecimento dos sintomas pode ocorrer em **até 10 dias**;



Na transfusão de sangue, o período de início da sintomatologia varia de **30 a 40 dias**.

Como se prevenir?

- Lavar bem frutas e legumes antes do consumo;
- Manter os alimentos cobertos;
- Lavar máquinas de bater açaí, moedores de carne e de cana de açúcar após o uso;
- Se você consome açaí comprado de batedores de seu bairro verifique se ele tem todas as certificações exigidas pelas autoridades de saúde e exija o selo de qualidade;
- Se você mesmo prepara açaí para consumo familiar, antes de bater, selecione e lave o açaí por quatro vezes, e em seguida coloque-o de molho em água aquecida entre 70 a 80°C misturada com uma colher de sopa de hipoclorito de sódio (água sanitária) ou oriente-se junto a Vigilância Sanitária de sua cidade e obtenha todas as orientações técnicas adequadas;
- Conservar as casas e quintais limpos, e usar inseticidas;
- Expor colchões e lençóis ao sol;
- Evitar construção próxima das matas;
- Usar mosquiteiro, bem como usar telas nas janelas e portas;
- Não deixar lâmpadas acesas durante a noite muito próxima dos cômodos onde as pessoas dormem, pois a luz atrai os barbeiros;
- Evitar o consumo de carne de caça e quando necessário esta deve ser bem cozida;
- Construir galinheiros, chiqueiros e depósitos, afastados das casas e mantê-los limpos;
- Usar repelente, calça e blusas de mangas compridas durante a noite;
- Evitar acúmulo de lenhas, telhas ou outros entulhos nos interiores e arredores da casa;
- Se você encontrar alguém na sua comunidade com os sintomas citados acima, oriente a pessoa a procurar uma Unidade de Saúde mais próxima para receber atendimento especializado;
- Eliminar o “barbeiro” ou mantê-lo afastado do convívio humano é a única forma de evitar a doença de Chagas;

O tratamento da doença de Chagas é GRATUITO!

Caso você esteja sentindo algum sintoma, procure o Posto de Saúde mais próximo de sua casa para receber as orientações necessárias.