

Cardápio Educação Infantil 1 a 3 anos
Tempo integral - 70% das necessidades diárias

Cardápio Educação Infantil 1 a 3 anos					
SEMANA 2 e 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ (8:00 - 8:30 horas)	Fruta picadinha Leite aquecido Pão francês com manteiga	Fruta picadinha Leite aquecido Pão de leite com queijo	Fruta picadinha Leite aquecido Pão francês	Fruta picadinha Leite aquecido Pão de leite com manteiga	Fruta picadinha Leite aquecido Pão francês c/ ovos mexidos
ALMOÇO (10:45 - 12:00 horas)	Arroz / Feijão Carne moída Purê de batata Salada: 2 opções Suco de fruta/água	Arroz / Feijão Carne em isca acebolada Farofa de repolho com cenoura e ovos Salada: 2 opções Suco de fruta/água	Feijão Risoto de frango com cenoura, abobrinha e tomate Salada: 2 opções Suco de fruta/água	Arroz / Feijão Pernil em cubos Quirera Salada: 2 opções Suco de fruta/água	Arroz / Feijão Músculo com mandioca Abobrinha com cenoura refogada Salada: 2 opções Suco de fruta/água
LANCHE DA TARDE (13:30 - 14:30 horas)	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta picadinha	Fruta Picadinha
JANTAR (15:45 h - 16:30 horas)	Canja de galinha (batata, cenoura e frango)	Polenta cremosa com molho de carne moída Suco de fruta	Sopa de legumes com carne de músculo e macarrão	Farofa de abobrinha com ovos, cenoura Suco de fruta / água	Sopa de feijão com carne moída e macarrão

Observações: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.

Os estoques devem ser avaliados e, se necessário adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados evitando vencer os alimentos.

Tirar todas as sementes das frutas.