

Cardápio Educação Infantil 7 a 11 meses
 Tempo integral - 70% das necessidades diárias

Cardápio Educação Infantil (7 a 11 meses)					
SEMANA 1 e 3	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA MANHÃ (8:00 h - 8:30 h)	Fórmula infantil 2 Fruta	Fórmula infantil 2 Pão de leite	Fórmula infantil 2 Fruta	Fórmula infantil 2 Pão de leite	Fórmula infantil 2 Fruta
ALMOÇO (10:30 h - 11:00)	Arroz amassado Polenta cremosa com caldo de feijão e carne moída Suco de fruta/água	Arroz e feijão amassados Frango em pedacinhos refogado com tomate e cebola Abobrinha e cenoura refogada Suco de fruta/água	Purê de batata com caldo de feijão e carne músculo Suco de fruta/água	Arroz e feijão amassados Frango em pedacinhos refogado c/ tomate e cebola Abobrinha e cenoura refogado Suco de fruta/água	Arroz e feijão amassados Carne bovina em pedacinhos Chuchu, cenoura refogado Suco de fruta/água
LANCHE DA TARDE (13:30 h - 14:00 h)	Fórmula infantil 2 Fruta amassada ou em pedacinhos bem pequenos	Fórmula infantil 2 Fruta amassada ou em pedacinhos bem pequenos	Fórmula infantil 2 Fruta amassada ou em pedacinhos bem pequenos	Fórmula infantil 2 Fruta amassada ou em pedacinhos bem pequenos	Fórmula infantil 2 Fruta amassada ou em pedacinhos bem pequenos
JANTAR (16:00 h - 16:30 h)	Canja de galinha (batata, cenoura e frango)	Sopinha de legumes com músculo e macarrão cabelo de anjo	Sopinha de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	Sopinha de mandioca com carne moída	Sopinha de feijão com batata, carne moída e macarrão

Observações: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.

Os estoques devem ser avaliados e, se necessário adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados evitando vencer os alimentos.

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassado com garfo, em seguida deve evoluir para alimentos raspados, desfiados e picados em pedaços pequenos, para que a criança aprenda a mastigar.

Tirar todas as sementes das frutas.