

**Cardápio Educação Infantil 7 a 11 meses**

Tempo integral - 70% das necessidades diárias

Cardápio Educação Infantil (7 a 11 meses)					
SEMANA 2 e 4	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> (8:00 h - 8:30 h)	Fórmula infantil 2 Fruta	Fórmula infantil 2 Pão de leite	Fórmula infantil 2 Fruta	Fórmula infantil 2 Pão de leite	Fórmula infantil 2 Fruta
<b>ALMOÇO</b> (10:30 h - 11:00)	Purê de batata com caldo de feijão e carne moída Suco de fruta/água	Arroz e feijão amassados Carne bovina picadinha refogada Chuchu, cenoura refogado Suco de fruta/água	Arroz e feijão amassados Frango em pedacinhos refogado c/ tomate e cebola Abobrinha e cenoura refogada Suco de fruta/água	Arroz e feijão amassados Quirera com pedacinhos de pernil Suco de fruta	Arroz amassado Purê de mandioca com caldo de feijão e músculo desfiado Abobrinha com cenoura refogada Suco de fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b> (13:30 h - 14:00 h)	Fórmula infantil 2 Fruta amassada ou em pedacinhos bem pequenos	Fórmula infantil 2 Fruta amassada ou em pedacinhos bem pequenos	Fórmula infantil 2 Fruta amassada ou em pedacinhos bem pequenos	Fórmula infantil 2 Fruta amassada ou em pedacinhos bem pequenos	Fórmula infantil 2 Fruta amassada ou em pedacinhos bem pequenos
<b>JANTAR</b> (16:00 h - 16:30 h)	Canja de galinha (batata, cenoura e frango)	Sopinha de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	Sopinha de legumes com músculo e macarrão cabelo de anjo	Sopinha de mandioca com carne moída	Sopinha de feijão com batata, carne moída e macarrão

Observações: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.

Os estoques devem ser avaliados e, se necessário adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados evitando vencer os alimentos.

A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente. No início amassado com garfo, em seguida deve evoluir para alimentos raspados, desfiados e picados em pedaços pequenos, para que a criança aprenda a mastigar.

Tirar todas as sementes das frutas.