

Ano: 2022 / FEVEREIRO

Lanche - Tempo parcial - 20% das necessidades diárias / Horário das refeições: manhã - 10 hrs / tarde - 15 hrs

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/Fev	02/Fev	03/Fev	04/Fev
			Vitamina de banana com mamão Biscoito rosquinha	Farofa de frango com cenoura, tomate Suco de abacaxi Fruta: Maçã
07/Fev	08/Fev	09/Fev	10/Fev	11/Fev
Pão com margarina Achocolatado com leite	Polenta cremosa com molho de carne moída Salada: Alface e tomate Fruta: Ameixa	Arroz doce Fruta: Banana	Risoto de frango c/ legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Salada: Repolho	Macarrão com frango e legumes (cenoura, tomate) Salada: Pepino
14/Fev	15/Fev	16/Fev	17/Fev	18/Fev
Pão com ovos mexidos, tomate e cheiro verde Suco de uva	Quirera com frango Salada: Acelga com tomate Fruta: Pêra	Vitamina de frutas vermelhas Biscoito pão de mel Fruta: Banana	Estrogonofe de frango Arroz Salada: Alface	Macarrão com carne moída Salada: Pepino
21/Fev	22/Fev	23/Fev	24/Fev	25/Fev
Pão com margarina Chá mate	Farofa de abobrinha, ovos, cenoura Suco de uva	Vitamina de banana e mamão Biscoito rosquinha Fruta: Maçã	Polenta cremosa Frango de panela com molho Salada: Repolho e tomate Fruta: Banana	Arroz / Feijão Carne com batata Salada: Alface