

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
			01/Set	02/09/22
			Farofa de abobrinha, ovos, tomate e cenoura Chá mate	Polenta cremosa com molho de carne moída e cheiro verde Salada: Alface
05/Set	06/Set	07/Set	08/Set	09/Set
Arroz doce com canela OBS: canela dispor para o aluno servir	Quirera com pernil e cheiro verde Salada: Repolho e pepino Fruta: Banana	FERIADO	Estrogonofe de frango Arroz branco Salada: Acelga e tomate	Farofa de frango com cenoura, tomate Suco de fruta
12/Set	13/Set	14/Set	15/Set	16/Set
Pão com margarina Chá mate	Macarrão com molho de carne moída Salada: Alface e tomate	Biscoito rosquinha logurte morango	Risoto de frango e legumes (abobrinha, cenoura, milho) Salada: Pepino	Bolo caseiro Chá mate Fruta: Maçã
19/Set	20/Set	21/Set	22/Set	23/Set
Pão com doce de leite Suco de fruta Fruta: Maçã	Risoto de frango e legumes (abobrinha, cenoura, milho) Salada: Acelga	Biscoito rosquinha Chá mate Fruta: Banana	Farofa de frango com cenoura, tomate Suco de fruta	Quirera com pernil Salada: Acelga e beterraba
26/Set	27/Set	28/Set	29/Set	30/Set
Pão com ovos mexidos, tomate e cheiro verde Suco de fruta	Polenta cremosa com molho de carne moída e cheiro verde Salada: Alface	Vitamina de frutas (banana, maçã, mamão) Biscoito rosquinha	Macarrão com carne moída Salada: Repolho	Farofa de linguiça, cenoura, vagem, cheiro verde Suco de fruta

Observações: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.

A validade dos alimentos em estoque devem ser avaliados e, se necessário adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados.
Fixar o cardápio para toda a comunidade escolar, e na cozinha para que a cozinheira possa segui-lo.