

*enviado por wats*  
*22/02/22*  
*[assinatura]*

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/Mar	02/Mar	03/Mar	04/Mar
	Recesso escolar	Recesso escolar	Arroz doce Fruta: Banana	Risoto de frango c/ legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Salada: Acelga
07/Mar	08/Mar	09/Mar	10/Mar	11/Mar
Pão com carne moída Suco de uva	Polenta cremosa com molho de carne moída Salada: Repolho e tomate Fruta: Banana	Vitamina de frutas vermelhas Biscoito pão de mel Fruta: Maçã	Arroz Purê de batatas Carne de pernil desfiado Salada: Pepino	Farofa de frango com cenoura, tomate Suco de abacaxi
14/Mar	15/Mar	16/Mar	17/Mar	18/Mar
Pão com ovos mexidos, tomate e cheiro verde Suco de uva	Quirera com frango Salada: Acelga e beterraba Fruta: Perá	Macarrão com molho de carne moída Salada: Alface Fruta: Banana	Arroz Estrogonofe de frango Salada: Alface	Feriado Municipal
21/Mar	22/Mar	23/Mar	24/Mar	25/Mar
Pão com margarina Achocolatado com leite	Farofa de abobrinha, ovos, cenoura Suco de uva Fruta: Mamão	Risoto de frango c/ legumes (abobrinha, cenoura e tomate) Salada: Alface	Polenta cremosa Frango de panela com molho Salada: Repolho e tomate Fruta: Banana	Arroz / Feijão Carne de músculo com batata Salada: Pepino
28/Mar	29/Mar	30/Mar	31/Mar	
Cachorro quente Suco de limão	Quirera com frango Salada: Repolho e tomate Fruta: Melão	Achocolatado com leite Biscoito rosquinha Fruta: Banana	Farofa de linguiça, cenoura e vagem Chá mate	