

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
		01/Nov	02/Nov	03/Nov
		Leite com ahocolatado Biscoito maria	FERIADO	RECESSO
		<b>Cal: 330,26</b>		
06/Nov	07/Nov	08/Nov	09/Nov	10/Nov
Pão com margarina Leite com achocolatado	Macarrão com molho de carne músculo Salada: Repolho	Vitamaina de frutas (banana, maçã) Biscoito rosquinha	Farofa de frango e cenoura Suco de fruta	Quirera com pernil Salada:Tomate
<b>Cal: 388,88</b>	<b>Cal: 219,06</b>	<b>Cal: 377,81</b>	<b>Cal: 228,08</b>	<b>Cal: 173,26</b>
13/Nov	14/Nov	15/Nov	16/Nov	17/Nov
Pão com molho de salsicha Suco de frutas	Arroz, Feijão Copa lombo refogado Salada: Repolho	FERIADO	Farofa de repolho e ovos Suco de fruta Fruta: Banana	Polenta cremosa com carne moída Salada: Tomate
<b>Cal: 387</b>	<b>Cal: 215,13</b>		<b>Cal: 247,65</b>	<b>Cal: 208,68</b>
20/Nov	21/Nov	22/Nov	23/Nov	24/Nov
Pão com doce de leite Chá mate	Risoto de frango Salada: Alface	logurte de morango com cereal de milho Fruta: Maçã	Farofa de legumes, carne suína Suco de fruta	Macarrão com carne moída Salada:Acelga Fruta:Mamão
<b>Cal; 227</b>	<b>Cal: 139,55</b>	<b>Cal: 293,04</b>	<b>Cal: 245,69</b>	<b>Cal: 304,71</b>
27/Nov	28/Nov	29/Nov	30/Nov	01/Dez
Pão com margarina Chá mate	Polenta e Feijão Empanado de ave Salada: Repolho	Frapê de frutas vermelhas Biscoito rosquinha	Macarrão com molho de carne moída Salada: Alface	Arroz doce Fruta: Maçã
<b>Cal: 255,84</b>	<b>Cal: 239,89</b>	<b>Cal: 321,14</b>	<b>Cal: 245,68</b>	<b>Cal: 297,85</b>

Observações: Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.

A validade dos alimentos em estoque devem ser avaliados e, se necessário adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados.  
Fixar o cardápio para visualização de toda comunidade escolar, e na cozinha para que a cozinheira possam segui-lo.

SEMANA	ENERGIA (CAL)	PROTEINA (G)	LÍPIDEO (G)	CARBOIDRATO (G)	SÓDIO (G)
1ª	330,26	6,33	9,17	55,2	107,6
2ª	277,42	11	8	41	604,94
3ª	264,62	10,77	8,52	36,72	817,97
4ª	242	10	5	42	590,1
5ª	272,08	11	6	45	487,74
MÉDIA	277	9,8	7,3	44	522