

DATA		CAFÉ DA MANHÃ 8:00 horas	ALMOÇO 10:50 horas	APÓS O ALMOÇO Mamada	LANCHE DA TARDE 13:30 horas	JANTAR 16:00 horas
5	Seg	Fórmula infantil 2 Pão francês	Arroz amassado, Cado de feijão preto Frango (coxa e sobrecoxa) assado desfiado Abobrinha refogada Água	Leite ou Fórmula infantil 2	Maçã raspadinha	Creme de mandioca com carne moída
6	Ter	Fórmula infantil 2 Pão fatiado	Arroz amassado, Cado de feijão branco Carne moída bovina ao sugo Polenta cremosa Suco de fruta	Leite ou Fórmula infantil 2	Banana amassada	Sopa de legumes com músculo desfiado e macarrão cabelo de anjo
7	Qua	Fórmula infantil 2 Pão francês	Arroz amassado, Cado de feijão preto Isca de frango (sassami) desfiada com tomate e cebola Cenoura refogada amassada Salada: Couve flor Água	Leite ou Fórmula infantil 2	Mamão amassado	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo
8	Qui	Fórmula infantil 2 Pão fatiado	Arroz amassado, Cado de feijão branco Músculo cozido desfiado com molho Purê de batata Salada: Beterraba cozida Suco de fruta	Leite ou Fórmula infantil 2	Banana amassada	Polenta cremosa com molho de musculo desfiado
9	Sex	Fórmula infantil 2 Pão francês	Arroz amassado, Cado de feijão preto Carne moída bovina com batata e cenoura amassada Água	Leite ou Fórmula infantil 2	Manga amassada	Canja de frango (arroz, batata, cenoura e frango)

DATA		CAFÉ DA MANHÃ 8:00 horas	ALMOÇO 10:50 horas	APÓS O ALMOÇO Mamada	LANCHE DA TARDE 13:30 horas	JANTAR 16:00 horas
12	Seg		RECESSO			
13	Ter		RECESSO			
14	Qua		RECESSO			
15	Qui	Fórmula infantil 2 Pão fatiado	Arroz, Feijão branco Copa lombo suíno refogado e desfiado Quirera cremosa Salada: Cenoura cozida Suco de fruta	Leite ou Fórmula infantil 2	Banana amassada	Creme de mandioca com carne moída
16	Sex	Fórmula infantil 2 Pão francês	Arroz, Feijão preto Carne moída bovina ao sugo Macarrão alho e óleo Água	Leite ou Fórmula infantil 2	Manga amassada	Canja de frango (arroz, batata, cenoura e frango)

DATA		CAFÉ DA MANHÃ 8:00 horas	ALMOÇO 10:50 horas	APÓS O ALMOÇO Mamada	LANCHE DA TARDE 13:30 horas	JANTAR 16:00 horas
19	Seg	Fórmula infantil 2 Pão francês	Arroz amassado, Cado de feijão preto Frango (coxa e sobrecoxa) assado desfiado Abobrinha refogada Água	Leite ou Fórmula infantil 2	Maçã raspadinha	Creme de mandioca com carne moída
20	Ter	Fórmula infantil 2 Pão fatiado	Arroz amassado, Cado de feijão branco Carne moída bovina ao sugo Polenta cremosa Suco de fruta	Leite ou Fórmula infantil 2	Banana amassada	Sopa de legumes com músculo desfiado e macarrão cabelo de anjo
21	Qua	Fórmula infantil 2 Pão francês	Arroz amassado, Cado de feijão preto Isca de frango (sassami) desfiada com tomate e cebola Cenoura refogada amassada Salada: Couve flor Água	Leite ou Fórmula infantil 2	Mamão amassado	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo
22	Qui	Fórmula infantil 2 Pão fatiado	Arroz amassado, Cado de feijão branco Músculo cozido desfiado com molho Purê de batata Salada: Beterraba cozida Suco de fruta	Leite ou Fórmula infantil 2	Banana amassada	Polenta cremosa com molho de musculo desfiado
23	Sex	Fórmula infantil 2 Pão francês	Arroz amassado, Cado de feijão preto Carne moída bovina com batata e cenoura amassada Água	Leite ou Fórmula infantil 2	Manga amassada	Canja de frango (arroz, batata, cenoura e frango)

DATA		CAFÉ DA MANHÃ 8:00 horas	ALMOÇO 10:50 horas	APÓS O ALMOÇO Mamada	LANCHE DA TARDE 13:30 horas	JANTAR 16:00 horas
26	Seg	Fórmula infantil 2 Pão francês	Arroz, Feijão preto Carne moída bovina ao sugo Purê de batata Salada: Tomate Água	Leite ou Fórmula infantil 2	Maçã raspadinha	Canja de frango (arroz, batata, cenoura e frango)
27	Ter	Fórmula infantil 2 Pão fatiado	Arroz, Feijão branco Isca de coxão mole refogada desfiada Abobrinha e cenoura refogada e amassada Suco de fruta	Leite ou Fórmula infantil 2	Banana amassada	Polenta cremosa com molho de carne moída
28	Qua	Fórmula infantil 2 Pão francês	Arroz, Feijão preto Isca de frango (sassami) desfiada com tomate e cebola Crema de milho Salada: Brócolis Água	Leite ou Fórmula infantil 2	Melão amassado	Sopa de legumes com frango desfiado e macarrão cabelo de anjo
29	Qui	Fórmula infantil 2 Pão fatiado	Arroz, Feijão branco Copa lombo suíno refogado e desfiado Quirera cremosa Salada: Cenoura cozida Suco de fruta	Leite ou Fórmula infantil 2	Banana amassada	Crema de mandioca com carne moída

Observações: * Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.

* A validade dos alimentos em estoque devem ser avaliados e, se necessário adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados evitando vencer.

* A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente, adequada a cada fase do desenvolvimento do bebê. No início deve ser amassado com garfo, em seguida deve evoluir para alimentos desfiados e depois picados em pedaços bem pequenos, para

Nutricionista: Sandriele Cardoso Martins Peterlini / CRN8 - 2143

que a criança aprenda a mastigar.

- * As frutas devem ser servidas raspadas ou amassadas
- * Tirar todas as sementes das frutas.
- * A temperatura que deverá ser servida a mamadeira é morno.
- * Fixar o cardápio em local visível para toda a comunidade escolar, e na cozinha para que a cozinheira possa segui-lo.