

DATA		CAFÉ DA MANHÃ – 8:00 horas	ALMOÇO – 10:50 horas	LANCHE DA TARDE 13:30 horas	JANTAR – 16:00 horas
1	Seg	Chá mate Pão francês c/ manteiga	Arroz, Feijão preto Frango (coxa e sobrecoxa) assado Abobrinha refogada Salada: Tomate Água	Maçã picadinha	Macarrão com carne moída ao sugo
2	Ter	Vitamina de banana Pão fatiado	Arroz, Feijão branco Carne moída bovina ao sugo Polenta cremosa Salada: Alface Suco de fruta	Banana inteira	Sopa de legumes com músculo desfiado e macarrão cabelo de anjo
3	Qua	Leite integral Pão francês c/ ovos mexidos	Arroz, Feijão preto Isca de frango (sassami) com tomate e cebola Farofa de vagem, cenoura Salada: Couve flor Água	Mamão picadinho	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo
4	Qui	Chá mate com leite Pão fatiado c/ manteiga	Arroz, Feijão branco Músculo cozido com molho Purê de batata Salada: Beterraba cozida Suco de fruta	Salada de frutas	Polenta com músculo desfiado
5	Sex	Suco de laranja Pão francês c/ ovos mexidos	Arroz, Feijão preto Carne moída bovina com batata e cenoura Repolho refogado picadinho Salada: pepino Água	Manga picadinha	Risoto de frango

DATA		CAFÉ DA MANHÃ – 8:00 horas	ALMOÇO – 10:50 horas	LANCHE DA TARDE 13:30 horas	JANTAR – 16:00 horas
8	Seg	Chá mate Pão francês c/ manteiga	Arroz, Feijão preto Carne moída bovina ao sugo Purê de batata Salada: Tomate Água	Maçã picadinha	Arroz colorido (tomate, abobrinha e cenoura) com frango desfiado
9	Ter	Vitamina de banana Pão fatiado	Arroz, Feijão branco Isca de coxão mole refogada Abobrinha e cenoura refogada Salada: Acelga Suco de fruta	Banana inteira	Polenta cremosa com molho de carne moída
10	Qua	Leite integral Pão francês c/ ovos mexidos	Arroz, Feijão preto Isca de frango (sassami) com tomate e cebola Creme de milho Salada: Brócolis Água	Melão picadinho	Sopa de legumes com frango desfiado e macarrão cabelo de anjo
11	Qui	Chá mate com leite Pão fatiado c/ manteiga	Arroz, Feijão branco Copa lombo suíno em cubos refogado Quirera cremosa Salada: Cenoura ralada Suco de fruta	Salada de frutas	Macarrão com carne moída ao sugo
12	Sex	Suco de laranja Pão francês c/ ovos mexidos	Arroz, Feijão preto Carne moída bovina ao sugo Macarrão alho e óleo Salada: Pepino Água	Melancia picadinha	Canja de frango (arroz, batata, cenoura e frango)

DATA	CAFÉ DA MANHÃ – 8:00 horas	ALMOÇO – 10:50 horas	LANCHE DA TARDE 13:30 horas	JANTAR – 16:00 horas
15 Seg	Chá mate Pão francês c/ manteiga	Arroz, Feijão preto Frango (coxa e sobrecoxa) assado Abobrinha refogada Salada: Tomate Água	Maçã picadinha	Macarrão com carne moída ao sugo
16 Ter	Vitamina de banana Pão fatiado	Arroz, Feijão branco Carne moída bovina ao sugo Polenta cremosa Salada: Alface Suco de fruta	Banana inteira	Sopa de legumes com músculo desfiado e macarrão cabelo de anjo
17 Qua	Leite integral Pão francês c/ ovos mexidos	Arroz, Feijão preto Isca de frango (sassami) com tomate e cebola Farofa de vagem, cenoura Salada: Couve flor Água	Mamão picadinho	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo
18 Qui	Chá mate com leite Pão fatiado c/ manteiga	Arroz, Feijão branco Músculo cozido com molho Purê de batata Salada: Beterraba cozida Suco de fruta	Salada de frutas	Polenta com músculo desfiado
19 Sex	Suco de laranja Pão francês c/ ovos mexidos	Arroz, Feijão preto Carne moída bovina com batata e cenoura Repolho refogado picadinho Salada: pepino Água	Manga picadinha	Risoto de frango

DATA	CAFÉ DA MANHÃ – 8:00 horas	ALMOÇO – 10:50 horas	LANCHE DA TARDE 13:30 horas	JANTAR – 16:00 horas
22 Seg	Chá mate Pão francês c/ manteiga	Arroz, Feijão preto Carne moída bovina ao sugo Purê de batata Salada: Tomate Água	Maçã picadinha	Arroz colorido (tomate, abobrinha e cenoura) com frango desfiado
23 Ter	Vitamina de banana Pão fatiado	Arroz, Feijão branco Isca de coxão mole refogada Abobrinha e cenoura refogada Salada: Acelga Suco de fruta	Banana inteira	Polenta cremosa com molho de carne moída
24 Qua	Leite integral Pão francês c/ ovos mexidos	Arroz, Feijão preto Isca de frango (sassami) com tomate e cebola Creme de milho Salada: Brócolis Água	Melão picadinho	Sopa de legumes com frango desfiado e macarrão cabelo de anjo
25 Qui	Chá mate com leite Pão fatiado c/ manteiga	Arroz, Feijão branco Copa lombo suíno em cubos refogado Quirera cremosa Salada: Cenoura ralada Suco de fruta	Salada de frutas	Macarrão com carne moída ao sugo
26 Sex	Suco de laranja Pão francês c/ ovos mexidos	Arroz, Feijão preto Carne moída bovina ao sugo Macarrão alho e óleo Salada: Pepino Água	Melancia picadinha	Canja de frango (arroz, batata, cenoura e frango)

DATA		CAFÉ DA MANHÃ – 8:00 horas	ALMOÇO – 10:50 horas	LANCHE DA TARDE 13:30 horas	JANTAR – 16:00 horas
29	Seg	Chá mate Pão francês c/ manteiga	Arroz, Feijão preto Frango (coxa e sobrecoxa) assado Abobrinha refogada Salada: Tomate Água	Maçã picadinha	Macarrão com carne moída ao sugo
30	Ter	Vitamina de banana Pão fatiado	Arroz, Feijão branco Carne moída bovina ao sugo Polenta cremosa Salada: Alface Suco de fruta	Banana inteira	Sopa de legumes com músculo desfiado e macarrão cabelo de anjo

Observações: * Os cardápios estão sujeitos a alterações devido a situações diversas que poderão surgir.

* A validade dos alimentos em estoque devem ser avaliados e, se necessário adequar o cardápio para que os mesmos sejam utilizados evitando vencer.

* A consistência das preparações deve ser evoluída gradativamente, adequada a cada fase do desenvolvimento do bebê. No início desfiados e depois picados em pedaços pequenos, para que a criança aprenda a mastigar.

* Tirar todas as sementes das frutas.

* Fixar o cardápio em local visível para toda a comunidade escolar, e na cozinha para que a cozinheira possa segui-lo.